

## PERSPEKTIVE

Die *gemeinnützige PERSPEKTIVE GmbH* ist ein freier Träger der Jugendhilfe im Kreis Pinneberg und Kreis Steinburg.

## NELE

Die ELTERN-PERSPEKTIVE wird in Abstimmung mit NELE (Netzwerk Eltern lernen Erziehen) des Kreises Pinneberg durchgeführt. NELE ist die Dachorganisation mit der Aufgabe der Sicherstellung und Förderung eines flächendeckenden, bedarfsorientierten und qualitätsgeprüften Angebotes von Elternkursen.



## Kontakt & Anmeldung

gemeinnützige PERSPEKTIVE GmbH

Philipp Steffen

Gärtnerstraße 4

25335 Elmshorn

Tel. 04121 / 2628515

Fax 04121 / 261431

### E-Mail:

[ambulanter.dienst@perspektive-jugendhilfe.de](mailto:ambulanter.dienst@perspektive-jugendhilfe.de)

### Internet:

[www.perspektive-jugendhilfe.de](http://www.perspektive-jugendhilfe.de)

### Bankverbindung:

PERSPEKTIVE  
Kto.-Nr. 1127527  
Sparkasse Elmshorn  
BLZ. 221 500 00



## Eltern- Perspektiven

**Für Eltern  
mit Kindern in  
der Pubertät**



**Grundkurs  
in Elmshorn**

## Eltern-Perspektiven

richten sich an Eltern mit Kindern im Alter zwischen 11 und 18 Jahren.

Das Kind entwickelt sich zum pubertierenden Jugendlichen und die Konflikte verändern sich zunehmend. Stimmungsschwankungen, Streitigkeiten, gegenseitiges Unverständnis und Hilflosigkeit gehören häufig zum Alltag.

ELTERN-PERSPEKTIVEN gibt Eltern die Möglichkeit, sich über Ihre Erfahrungen, Sorgen und Ängste auszutauschen und festzustellen, dass sie mit Ihren Problemen nicht alleine sind.

Hier haben alle Eltern und die durchführenden Sozialpädagogen ein offenes Ohr für Ihre Themen und es gibt Tipps und Tricks, wie Sie mit Ihrem pubertierenden Kind umgehen können.

Der Kurs wird in zwei Teilen als Grund- und Aufbaukurs angeboten.

## Folgende Themen werden im Grundkurs besprochen:

- Die Pubertät
- Was brauchen Ihre Kinder?
- Welche Konflikte habe ich mit meinem Sohn/meiner Tochter?
- Wie kann ich Konflikte lösen?
- Was kann ich tun, um „meine Nerven“ zu schonen?

## Ort und Zeit

Die ELTERN-PERSPEKTIVEN finden an vier Abenden statt.

Wir treffen uns in angenehmer Umgebung in den Räumlichkeiten der

**PERSPEKTIVE**

**Gärtnerstraße 4**

**25335 Elmshorn**

am

**Dienstag, den 06.09.2011,**

**Dienstag, den 13.09.2011,**

**Dienstag, den 20.09.2011,**

**Dienstag, den 27.09.2011,**

jeweils von **18.00 bis 20.00 Uhr.**

Die Teilnahmegebühr beträgt 20 €. Eine Ermäßigung oder Befreiung kann beantragt werden.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme und auf Ihre verbindliche Anmeldung bis zum

**Dienstag, den 30.08.2011**